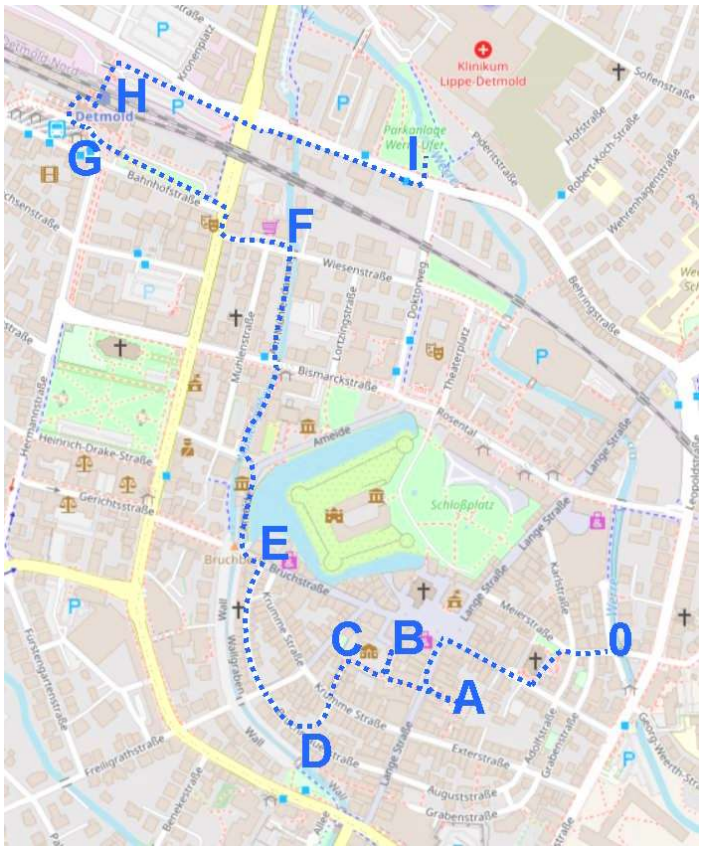
Nachhaltig in Detmold

Ein Stadtspaziergang mit Anregungen, Tipps und Beispielen für den Alltag.



0: Wandelwerkstatt - Lippe im Wandel Was ist nachhaltig?

A: Kaufhaus 31
Kleidung und Konsum

B: Alavanyo
Fairtrade

C: Naschgarten
Urban Gardening

D: Heilpflanzengarten
Wildkräuter und Gesundheit

E: Stückweise (Unverpacktes)
Plastik und Müll

F: bioladen*Petersilchen
Ernährung

G: Bahnhof und ZOB Detmold
Mobilität

H: Wärmespeicherturm
Energie

I: Werreufer am Klinikum
Renaturierung und Klimafolgeanpassung

Willkommen in Detmold – genauer in der Wandelwerkstatt

Hier starten wir nämlich. Die Wandelwerkstatt ist Teil der Transitiontown-Initiative Detmolds, die vom 2017 gegründeten Verein Lippe im Wandel e.V. geführt wird. Momentan erhält der gemeinnützige Verein eine Förderung der Stiftung Umwelt und Entwicklung NRW (SUE) und ist somit auch auf Spenden und Mitgliedsbeiträge angewiesen.

Transition Network.org

Lippe im WANDEL

Gefördert durch die STIFTUNG UMWELT UND ENTWICKLUNG NORDRHEIN-WESTFALEN

Ziel der Einrichtung ist es, über nachhaltige Themen zu informieren, Projekte zu initiieren und/oder zu unterstützen und mit lokalen Akteuren zusammenzuarbeiten. Orientierung, was Nachhaltigkeit überhaupt bedeutet, finden wir in den 17 Nachhaltigkeitszielen der UN.

Mehr Infos zu unseren Aktivitäten gibt es vor Ort in der Wandelwerkstatt, Friedrichstr. 15 in Detmold (Öffnungszeiten Di, Mi, Fr 15 - 18 Uhr, Do 8:30 -11:30 Uhr, Sa 12 - 15 Uhr) sowie auf unserer Homepage www.lippeimwandel.de oder per mail info@lippeimwandel.de .

Nachhaltig? Hier seid ihr an der richtigen Adresse!

Second-Hand-Kleidung:

- **Wandelwerkstatt**, Friedrichstr. 15
- **Kleiderstübchen**, Freiligrathstr. 2
- **Paulines neue Kleider**, Bielefelder Str. 3
- **HIPPOS**, Lange Str. 80
- **Deutsches Rotes Kreuz**, Hornsche Str. 29
- **Second Schuh**, Schülerstr.13
- **Kaufhaus 31,** Lange Str. 31
- **Fundgrube,** Temdestraße 8A,
- **Hin & Her Kleiderprojekt**, Gut Herberhausen 4
- **Jet Set**, Schülerstraße 29
- **Grafitti**, Paulinenstraße 87
- **Fräulein Trüffel**, Lange Str. 9, (Kinderkleidung)
- **UseLess.rent**, Lange Straße 14,
- **Stöberlein,** Paderborner Str. 135,

Reparaturen

- **Schuhverlässig**, Schülerstr. 23
- **Waldemar Wittlif**, Krumme Str. 27
- **Maß Atelier**, Krumme Str. 52
- **Engin Ayla**, Exterstr. 25
- **Kleiderklinik**, Paulinenstr. 40
- **Drahtesel Fahrrad-Selbsthilfe-Werkstatt**, Siegfriedstraße 86 (Kreuzung Sylbeckerstraße)
- **Repair Café**, Elisabethstr. 45-47, jeden 3. Samstag im Monat

Leihen

- **Leihladen Deleila** (Wandelwerkstatt), Friedrichstr. 15
- **Wandelbücherei** (Wandelwerkstatt), Friedrichstr. 15
- **Lippische Landesbibliothek**, Hornsche Str. 41

Nahrungsmittel, bio und/oder fair

- **Alavanyo**, Bruchstraße 2A
- **Petersilchen**, Wiesenstr. 2
- **Reformhaus Bacher**, Lange Str. 45
- **Karlchens Backstube**, u.a. Lange Str. 66
- **Biobäcker Meffert**, Krumme Str. 23
- **Naturkraft Bioland**, Lange Str. 13

Nahrungsmittel gerettet

- **Brotkörbchen**, Krumme Str. 40, Gutes vom Vortag
- **Bäckerei Heidsiek**, Bruchstr. 43, Gutes vom Vortag
- **Foodsharing-Fairteiler** (Wandelwerkstatt), Friedrichstr. 15
- **Petersilchen** (Rettertüten), Wiesenstr. 2
- Online: App **Too good to go**
- Online: **Mundraub.org**

Vegane Lebensmittel

Gastronomie ist beim veganen Angebot breit aufgestellt - alle kennzeichnen die veganen Gerichte oder haben sogar eine separate vegane Karte

- **tilos Pizzabox**, Braugasse 2
- **Rice ´n Pasta**, Krumme Str. 25
- **Taste of India**, Schülerstr. 24
- **Safran House**, Schülerstr. 37
- **Café Cup**, Exterstr. 8 (veganes Frühstück und Kuchen)
- **Tchibo**, Bruchstr. 4 (vegane Muffins)
- breiteres veganes Eisangebot in den Sommermonaten haben die 5 Eiscafés in der Fußgängerzone
- **Petersilchen Bistro**, Wiesenstr. 2
- **Biobäcker Meffert**, Krumme Str. 23
- **Naturkraft Bioland**, Lange Str. 13
- **Soulfood in Lage** (veganes Lebensmittelgeschäft mit kleinem Unverpackt-Angebot und Catering), Lange Str. 54 (Lage)

Bücherschränke (organisiert durch die Bürgerstiftung Detmold)

- Grabenstr. (hinterm FIT Büro)
- Friedrichstaler Kanal
- Hasselter Platz
- Hiddesen
- Heiligenkirchen
- Heidenoldendorf
- Jerxen-Orbke

Mobilität

- **E-Bike Verleih** am Detmolder Bahnhof, Bahnhofstr. 8
- **Lastenrad ausleihen** am Petersilchen, Wiesenstr.2
- **Carsharing**, Platz der INGENHAAG Autovermietung, Niemeierstr. 20, weitere Anbieter z.B. Sharenow, SIXT share, Flinkster, STATTAUTO

(gerne ergänzen!)

Flohmarktplätze

- **Ameide** (immer 1. Samstag im Monat)
- **Toom Baumarkt**, Charles-Lindbergh-Ring 20
- **Kreishaus**, Felix-Fechenbach-Str. 5
- **Kronenplatz**

Mundraub-Orte

- Naschgarten **Querbeet**
- **Maulbeerbaum am Grabbe-Gymnasium**, Küster-Meyer-Platz 2

Naturkosmetik

- **Petersilchen**, Wiesenstr. 2
- **Reformhaus Bacher**, Lange Str. 45
- **Wandelwerkstatt**, Friedrichstr. 15 (sporadisch)

nachhaltiges Saatgut

- **Saatguttauschbox** (Wandelwerkstatt), Friedrichstr. 15
- **Bibliothek Detmold – Projekt Saatgutleihen**, Leopoldstr. 5

Stadtparks und Grünflächen

- **Palaisgarten**, Neustadt 22
- **Friedhof**, Blomberger Str. 22
- **Pinneichenpark**, Am Jahnplatz
- **Werreaue am Klinikum**, Wotanstr. 8
- **Werreaue hinterm Aqualip**, Simon-August-Str. 2

Fairtrade - Qualitätszeichen und Siegel

Übersicht der wichtigsten Fairtrade-Siegel für Textilien

FAIRTRADE	Das bekannte „Fair-Trade"-Siegel gibt es inzwischen auch für Baumwolle, wobei es vor allem deren Produktion , aber auch deren weiteren Verarbeitungsschritte zum Kleidungsstück bezeichnet.[40] www.faitrade.de
IVN ZERTIFIZIERT BEST NATURTEXTIL IVN ZERTIFIZIERT NATURTEXTIL	Die Qualitätszeichen „IVN zertifiziert NATURTEXTIL" und „IVN zertifiziert NATURTEXTIL BEST" belegen, dass nach hohen ökologischen und sozialen Standards hergestellt wird. www.naturtextil.com Greenpeace dazu: „Das Qualitätszeichen Naturtextil setzt derzeit die strengsten ökologischen und sozialen Standards für die Kennzeichnung in der Textilbranche."[41]
GLOBAL ORGANIC TEXTILE STANDARD · GOTS ·	Internationales Zeichen des ,,Global Organic Textile Standard. Im Untertitel wird der Anteil der ökologischen Produktion benannt, sowie die Zertifizierungsstelle. Der Rohstoff muss ebenso „biologisch" sein, wie der weitere Färbe- und Verarbeitungsprozess. Angabe des Bioanteils (siehe Seite oben) www.global-standard.org Greenpeace: ,,Sehr empfehlenswert."
TEXTILES VERTRAUEN Schadstoffgeprüfte Textilien nach Öko-Tex Standard 100 Prüf-Nr. 00000000 Institut	Schadstoffgeprüft und umweltfreundlich hergestellt, allerdings laut Greenpeace nur „bedingt empfehlenswert", da es vor allem gesetzliche Mindeststandards erfüllt.
	Europäisches Umweltzeichen (Textilien).Stellt Anforderungen an Umweltverträglichkeit bei der Produktion und Gesundheitsverträglichkeit beim Gebrauch, laut Greenpeace nur „bedingt empfehlenswert".
FAIR wertung bewusst handeln	Das Siegel für seriöse Altkleiderverwertung. Mehr zum Verband auf www.fairwertung.de

Übersicht der wichtigsten Fairtrade-Siegel für Lebensmittel

FAIRTRADE

Schwerpunkt: Fairer Handel. Entspricht den internationalen Fairtrade-Standards.
Bei diesem Siegel müssen alle Zutaten vollständig aus Fairtrade-zertifizierten Rohstoffen bestehen. Mit dem Siegel werden Monoprodukte wie Bananen oder Kaffee gekennzeichnet.

FAIRTRADE

Das Fairtrade-Siegel mit Pfeil kennzeichnet Mischprodukte und/oder Produkte mit Mengenausgleich. Der Pfeil weist auf weiterführende Infos auf der Rückseite hin. Dieses Siegel ist verbindlich für Fairtrade-Mischprodukte oder Produkte mit Mengenausgleich.

FAIRTRADE COCOA

Schwerpunkt: Fairer Handel. Bei diesem Siegel geht es nur um einen Rohstoff, z.B. Kakao oder Zucker. Das Siegel ist bereits nutzbar, wenn nur dieser Rohstoff Fairtrade-zertifiziert ist, alle anderen aber nicht. Für Unternehmen ist es so leichter, Produkte mit fairen Zutaten herzustellen, ohne an strenge Fairtrade-Standards gebunden zu sein oder Rezepturen zu ändern.

Schwerpunkt: Nachhaltige Landwirtschaft, Umweltschutz, soziale Gerechtigkeit
Kriterien nach Standard des Netzwerks für nachhaltige Landwirtschaft.
Produkte müssen mind. 30% von Rainforest-Farmen enthalten. Biologischer Anbau ist möglich, aber nicht sichergestellt, keine Gentechnik.

Schwerpunkt: Fairer Handel
Eigene Naturland-Standards entsprechen den internationalen Fairtrade-Standards.
Monoprodukte müssen zu 100% Fairtrade-zertifizierte Rohstoffe enthalten, Mischprodukte zu mind. 50%. Dieser Anteil muss gekennzeichnet werden. Kein Mengenausgleich.

Schwerpunkt: Fairer Handel
Entspricht den internationalen Fairtrade-Standards.
Monoprodukte müssen vollständig Fairtrade-zertifiziert sein, Mischprodukte mind. zur Hälfte. Dieser Anteil muss gekennzeichnet werden. Alles, was in Fairtrade-Qualität verfügbar ist, muss verwendet werden.

Schwerpunkt: Fairer Handel.
Entspricht den internationalen Fairtrade-Standards.
Dieses Siegel ist eine Eigenmarke von Lidl, die Produkte tragen zusätzlich das Fairtrade-Siegel.
Monoprodukte müssen zu 100% Fairtrade-zertifizierte Rohstoffe enthalten, Mischprodukte zu mind. 20%. Der Anteil muss gekennzeichnet werden.

Schwerpunkt: Fairer Handel.
Entspricht den internationalen Fairtrade-Standards.
Dieses Siegel ist eine Eigenmarke von Aldi Süd, die Produkte tragen zusätzlich das Fairtrade-Siegel. Monoprodukte müssen zu 100% Fairtrade-zertifizierte Rohstoffe enthalten, Mischprodukte zu mind. 20%. Der Anteil muss gekennzeichnet werden.

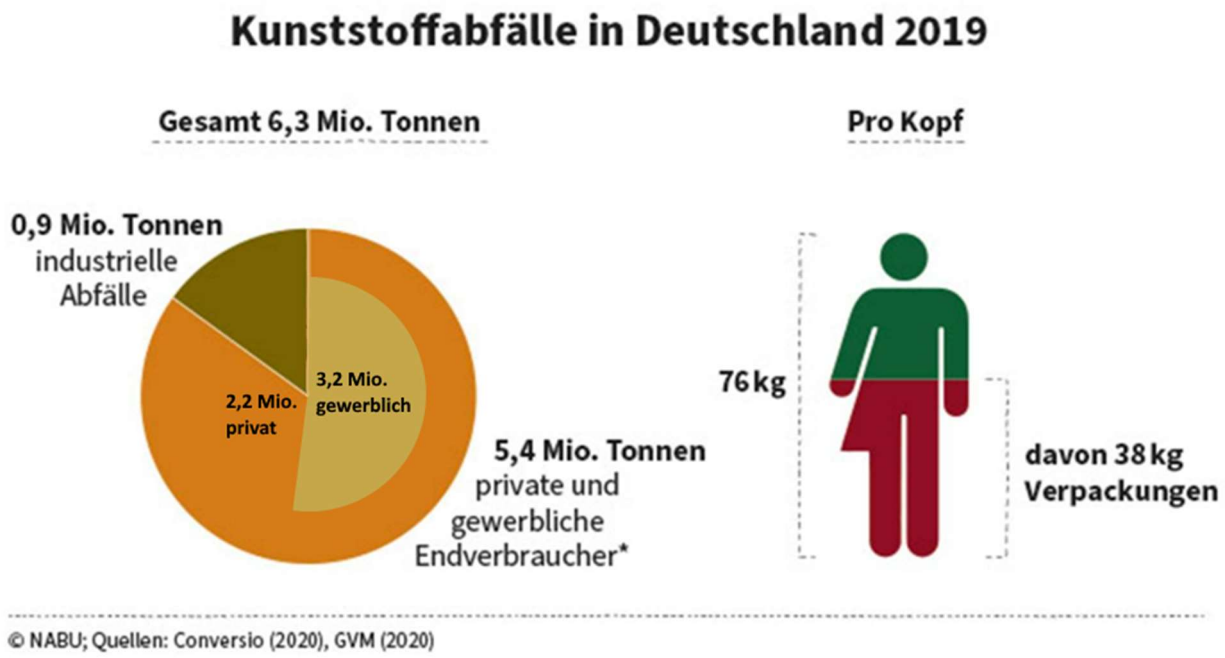
Schwerpunkt: Fairer Handel.
Entspricht den internationalen Fairtrade-Standards.
El Puente handelt ausschließlich fair, bei Mischprodukten liegt der Fairtrade-Anteil in der Regel bei mind. 50%. Die Mischprodukte werden von einem Biobetrieb aus Deutschland hergestellt. Kein Mengenausgleich.

Schwerpunkt: Fairer Handel.
Entspricht den internationalen Fairtrade-Standards.
Weltpartner handelt ausschließlich fair. Monoprodukte dürfen nur Fairtrade-zertifizierte Rohstoffe verwenden, für Mischprodukte gibt es keine konkrete Vorgabe. Laut eigenen Angaben haben 92% der Produkte einen Fairtrade-Anteil über 50%

Schwerpunkt: Fairer Handel.
WFTO-Mitglieder erfüllen die internationalen Fairtrade-Standards.
Dieses Siegel zertifiziert Organisationen als Ganzes, die es dann auf ihre Produkte drucken können. Alle Mitglieder werden regelmäßig auf die Einhaltung der Standards überprüft.

Schwerpunkt: Fairer Handel.
Eigene Standards entsprechen den internationalen Fairtrade-Standards.
Bei Monoprodukten sind 5% nicht-Fairtrade-zertfizierte Zutaten erlaubt, für Mischprodukte gilt: „fair for life certified“ heißt, Fairtrade-Anteil von mind. 80%, „made with fairtrade ingredients“ heißt, Anteil von mind. 50%.

Plastik und Müll



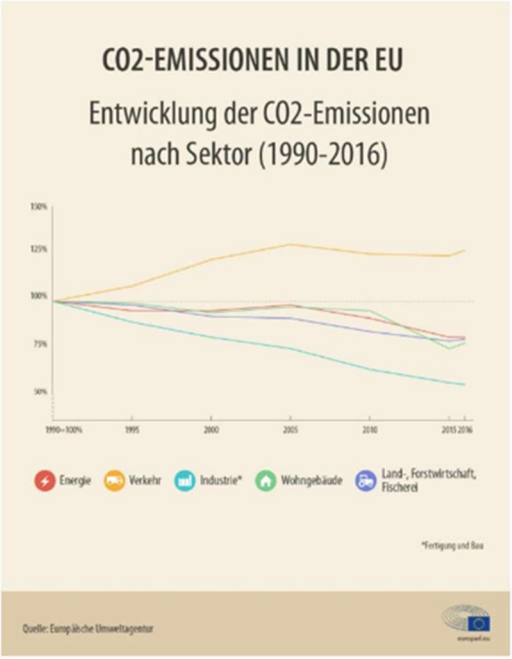
Einfache Tipps, um Plastik zu vermeiden: (gerne ergänzen!)

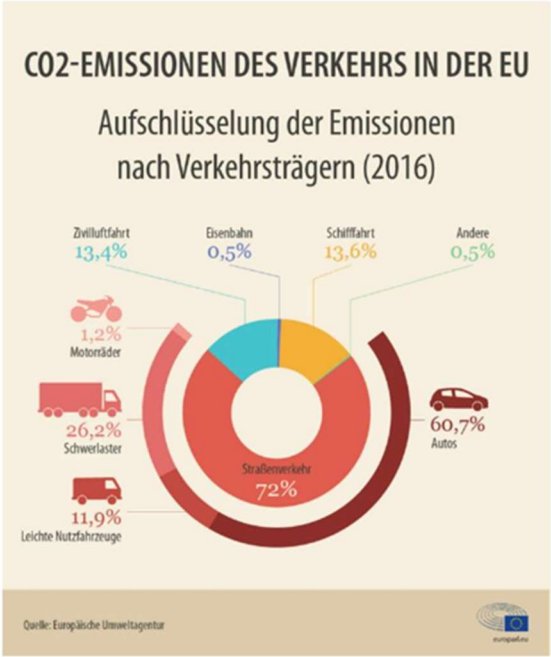
- Shampoo, Seife etc. als Stücke statt flüssig in Plastikflaschen kaufen
- Plastikfreie Rasierer mit austauschbaren Klingen (Rasierhobel)
- Tüten und Obst-/Gemüsenetze mit zum Einkaufen nehmen
- Takeaway in eigene mitgebrachte Dose einpacken lassen
- Immer Brotdose, Besteck, Wasserflasche und ggf. Thermobecher mitnehmen
- Obst und Gemüse unverpackt z.B. auf dem Markt kaufen
- Gebraucht kaufen
- Onlinebestellungen vermeiden
- Novelle des Verpackungsgesetzes 1.1. 2023: Restaurants, Bistros, Kantinen, Cafés, Imbissbetriebe usw. sind verpflichtet, ihren Kunden auch Mehrwegbehälter für To-Go-Getränke oder Take-Away-Essen anzubieten (oder bei kleinen Unternehmen in mitgebrachte Behälter Lebensmittel auszugeben)!

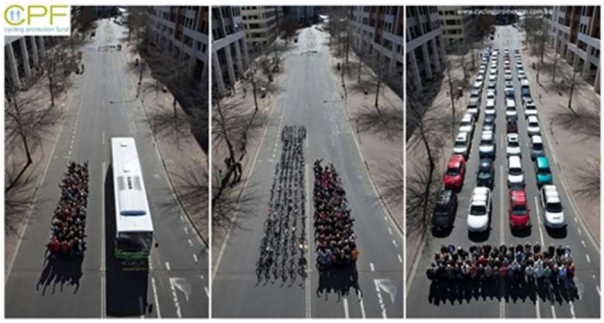
Lebensmittelverschwendung entgegenwirken: (gerne ergänzen!)

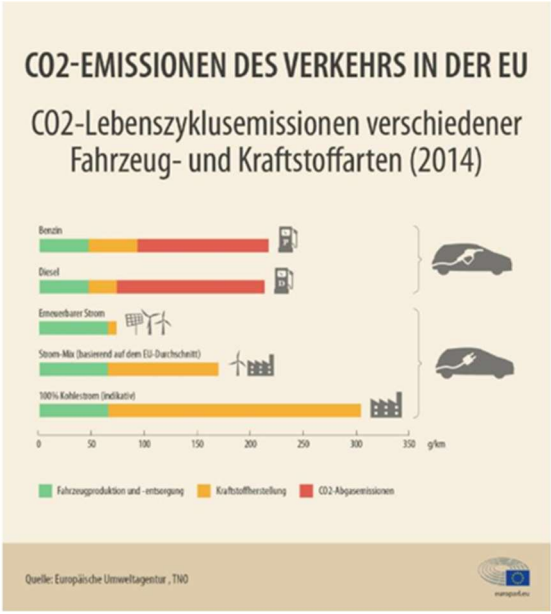
- Regional – saisonal - gerettet (Foodsharing, App Too good to go)
- Beste-Reste-Rezepte (auf der Homepage von Lippe im Wandel zu finden)
- Im Supermarkt Lebensmittel nehmen, die sonst niemand nimmt z.B. einzelne Banane oder krumme Gurke (einige Läden bieten B-Ware günstiger an)

Mobilität


CO2-EMISSIONEN IN DER EU
Entwicklung der CO2-Emissionen nach Sektor (1990-2016)
150%
125%
100%
75%
50%
1990–100%
1995
2000
2005
2010
2015 2016
Energie
Verkehr
Industrie*
Wohngebäude
Land-, Forstwirtschaft, Fischerei
*Fertigung und Bau
Quelle: Europäische Umweltagentur

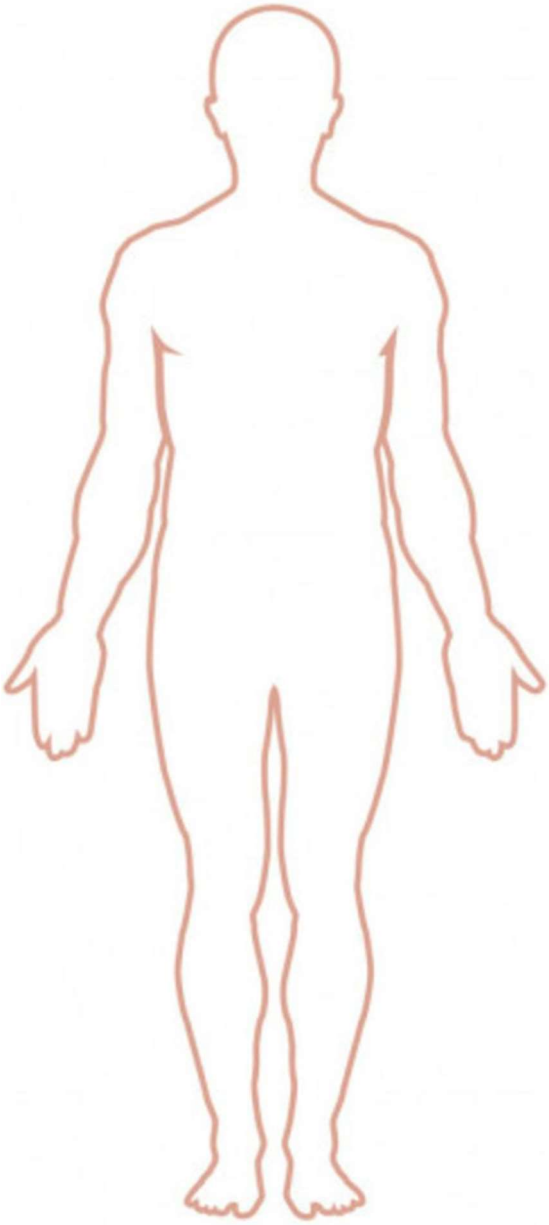

CO2-EMISSIONEN DES VERKEHRS IN DER EU
Aufschlüsselung der Emissionen nach Verkehrsträgern (2016)
Zivilluftfahrt 13,4%
Eisenbahn 0,5%
Schifffahrt 13,6%
Andere 0,5%
1,2% Motorräder
26,2% Schwerlaster
11,9% Leichte Nutzfahrzeuge
Straßenverkehr 72%
60,7% Autos
Quelle: Europäische Umweltagentur




CO2-EMISSIONEN DES VERKEHRS IN DER EU
CO2-Lebenszyklusemissionen verschiedener Fahrzeug- und Kraftstoffarten (2014)
Benzin
Diesel
Erneuerbarer Strom
Strom-Mix (basierend auf dem EU-Durchschnitt)
100% Kohlestrom (indikativ)
0
50
100
150
200
250
300
350
g/km
Fahrzeugproduktion und -entsorgung
Kraftstoffherstellung
CO2-Abgasemissionen
Quelle: Europäische Umweltagentur , TNO

Kleine Kräuter – große Wirkung

Wildkräutermännchen Aufgabe:

Finde das richtige Kraut mit Bild und verbinde diese an die jeweilige Körperstelle. Für jede Frage gibt es ein oder mehrere Antwortmöglichkeiten.

1. Gut für den Magen: vieles, z.B. Frauenmantel, Schafgarbe
2. Gut für die Herz- und Kreislauffunktionen: Weißdorn
3. Gut gegen Husten/Erkältung: Fichte
4. Hilft gegen Haut- und Haarprobleme: Birke
5. Gut gegen Zahnschmerzen: Schafgarbe
6. Hilft gegen Hautunreinheiten: Sauerampfer
7. Hilft gegen Juckreiz z.B. bei Insektenstichen: Spitzwegerich, Knoblauchsrauke, Gänseblümchen
8. Hilft gegen Mandelentzündung: Knoblauchsrauke
9. Gut für die Knochen: Gundermann
10. Hilft gegen Schuppen und Haarausfall: Brennnessel