



METHODE FRIEDENSTEPPICH

Der Friedensteppich ist eine entwickelte Methode zur Konfliktlösung. Mithilfe von bestimmten Fragen gehen zwei Menschen / Parteien Schritt für Schritt aufeinander zu.

Die Methode wurde entwickelt von der Mediatorin und Kommunikationstrainerin Kerstin Lück. Hier gibt es mehr Infos zur Methode - und den Original-Teppich zum bestellen:
<https://www.friedensteppich.de/3-friedensteppiche/>

Wir haben die Methode etwas abgewandelt. Um den Teppich anzuwenden, werden unsere Teppich-Fliesen mit dem jeweiligen Symbol nacheinander ausgelegt. Beide Parteien stellen sich auf die äußerste Stufe auf und durchlaufen abwechselnd die auf dem Teppich aufgedruckten Fragen und beantworten diese. Am Ende treffen sie sich in der Mitte zur finalen Einigung.

Die 7 Stufen

1. Was ist passiert?
2. Wie geht es mir jetzt?
3. Dir geht es...(schlüpfe in die Haut des Gegenüber)
4. Was wünsche ich mir?
5. Wozu bin ich bereit?
6. Und so machen wir es (Wiederhole die Lösung)
7. give/take 5, Hände abklatschen, Händeschütteln, verbeugen (wie Karate, Namaste), Umarmung

Mit dieser Methode können Konflikte zwischen allen Altersgruppen in jeglichem Kontext eigenständig und schrittweise bewältigt werden. Das Gegenüber wird mit ihren Bedürfnissen wahrgenommen und respektvoll behandelt, durch einen Perspektivwechsel können sich die "Streithähne" besser in das Gegenüber einfühlen und so gemeinsam an einer Win-Win Lösung für beide arbeiten.