



UPCYCLING: TEXTILGARN AUS ALTEN T-SHIRTS

Upcycling ist ein wichtiges Element der Nachhaltigkeit im Modebereich. Durch Upcycling werden Abfälle vermieden und Ressourcen geschont. Bevor du ein altes T-Shirt entsorgst, mach doch mal Garn daraus und lass etwas Neues daraus entstehen. Mit etwas Geschick kannst du daraus z.B. Häkel-Körbchen herstellen.

So geht's:

1. T-Shirt zuschneiden

Das Shirt ausbreiten und den unteren Saum sowie den oberen Teil samt Ärmeln direkt unterhalb der Achseln abschneiden.



2. Stoff falten

Den Stoff am besten um 90° drehen. Die untere Hälfte des Stoffschlauchs so auf die obere Hälfte falten, dass der obere Rand noch etwa drei Zentimeter weit herausragt.



3. Streifen einschneiden

Den gefalteten Stoff von der unteren Kante aus in etwa zwei Zentimeter breite Streifen schneiden. Dabei jeweils gerade so weit schneiden, dass die Kante der oberen Stoffschicht durchtrennt wird, von der unteren Schicht jedoch ein etwa zwei Zentimeter breiter zusammenhängender Rand stehen bleibt. Wenn es dir schwer fällt, gleichmäßig breite Streifen zu schneiden, nimm einfach die Breite deines Daumens als Maß.



4. Streifen in zusammenhängende Spirale schneiden

Den Stoff auffalten. Den zusammenhängenden Stoffrand, wie auf dem folgenden Bild zu sehen, jeweils schräg von einem Einschnitt auf der einen Seite bis zum danebenliegenden Einschnitt gegenüber durchtrennen, sodass keine Ringe, sondern eine einzige lange Spirale entsteht. Vom ersten und letzten Einschnitt jeweils zur Kante hin schneiden, damit ein Anfang und ein Ende entsteht.



5. Garn dehnen und aufwickeln

Den Stoffstreifen zu einem Knäuel aufwickeln und dabei immer wieder etwas in die Länge ziehen, dadurch rollen sich die Seiten ein und das Garn ist beim Häkeln und Stricken einfacher zu verarbeiten.



Mit der "Wolle" könnt ihr z.B. auch tolle Kordeln drehen! Viel Spaß!